


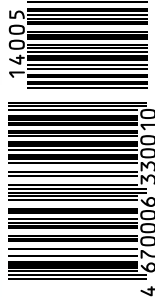
lesnouvellesesthetiques

НОВОСТИ ЭСТЕТИКИ


Старая
крепость
ОСНОВАНА В 1993

ЖУРНАЛ
ПО ПРИКЛАДНОЙ
ЭСТЕТИКЕ

3 2020
[136]





ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ



ЗАЩИТА ОТ ЦИФРОВОГО СТАРЕНИЯ

Существует множество факторов, негативно воздействующих на кожу. В последнее время проводится много исследований по влиянию видимого света на организм в целом и кожу в частности. Видимый свет – это высокоэнергетическое и высокочастотное электромагнитное излучение в диапазоне 380–700 нм, которое называется HEV – high energy visible. Это часть солнечного излучения, но не только. Такой свет излучают мониторы смартфонов и планшетов, LED-телевизоры и светодиоды.

По данным исследования скандинавских ученых, опубликованном в 2008 году в Scand J Work Environ Health, волны HEV-лучей способны проникать в глубокие слои кожи, что делает их инвазивными. Прони-

кающая способность Visible light в кожу высока, но сила разрушающего действия ниже, чем у UV. А это значит, что за единицу времени, например за час, ультрафиолетовое излучение вызовет ожог со всеми вытекающими последствиями. За тот же промежуток времени видимый свет не нанесет существенного ущерба. И все же длительное (более двух часов) нахождение перед монитором сначала разрушает каротиноиды, а затем приводит к истощению эндогенных иммунных и антиоксидантных систем кожи.

Механизм разрушающего действия Visible light отличается от UV. Под воздействием видимого света не происходит формирования пиримидиновых димеров, не активируется белок p53, а значит, нет повреждений ДНК эпидермальных клеток. Види-

мый свет генерирует в дерме до 50% активных форм кислорода, приводя к образованию 8-оксодезоксигуанозина – биомаркера окислительного стресса, старения и канцерогенеза. Причем этот маркер попадает в кровь и разносится по всему организму.

Видимый свет негативно воздействует на здоровье, и защищаться от него нужно не меньше, чем от ультрафиолетового. Особенно сейчас, когда в связи с последствиями пандемии коронавируса многие стали больше времени проводить перед мониторами и телевизорами. Кожа человека не адаптирована к такому длительному контакту с высокоинтенсивным синим излучением. Стремительное распространение электроники, глобализация интернета, популярность социальных сетей и других онлайн-каналов стали причиной возникновения масштабной проблемы: **цифрового старения**. Этот процесс идет постепенно, поэтому регрессивный визуальный эффект наблюдается спустя некоторое время. Последствия цифрового старения включают в себя повышение чувствительности кожи, потерю упругости и эластичности, появление преждевременных морщин, снижение защитной функции кожи, усиление меланогенеза (гиперпигментация) и появление темных кругов под глазами.

Для сохранения здоровья и молодости кожи необходим

комплексный подход к защите от HEV-излучения. Испанский фармацевтический концерн **Cantabria Labs** для защиты кожи от электромагнитного излучения широкого спектра создал линию фотоиммунозащитных препаратов на основе высокоактивного биологического фильтра – **Fernblock®**. В его состав входят стандартизированный экстракт папоротника *Polypodium Leucotomos* и комплекс *Bio-Shield*, включающий биомеланин и про-таурин. Препараты разработаны с учетом потребностей разных типов и состояний кожи и содержат активные компоненты для поддержания оптимального уровня влаги, себобаланса, молодости кожи. Они дополнены репарационными компонентами и витаминами, что позволяет использовать их без предварительного нанесения увлажняющего или базового препарата.

В состав серии входят:

- **HelioCare 360° Oil-free** – для комбинированной и жирной кожи,
- **HelioCare 360° Mineral** – для чувствительной кожи,
- **HelioCare 360° Fluid-cream** – для нормальной и сухой кожи,
- **HelioCare 360° Water gel** – для сильно обезвоженной (сухой или жирной) кожи,
- **HelioCare 360° AK** – для кожи с актиническим кератозом/немеланомным раком.

HELIOSARE

ФОТО
ИММУНО
ЗАЩИТА

360°

ЗАЩИТА • НЕЙТРАЛИЗАЦИЯ • ПРОФИЛАКТИКА • ВОССТАНОВЛЕНИЕ

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПОЛНАЯ ЗАЩИТА
ОТ ВСЕХ ВИДОВ ИЗЛУЧЕНИЯ –
UVB, UVA, IR-A, ВИДИМЫЙ СВЕТ

Fernblock®
ТЕХНОЛОГИЯ ФОТОИММУНОЗАЩИТЫ

Уникальный экстракт Флебодима
золотистого (Polypodium Leucotomos)



cantabria labs

ENDOCARE NEORETIN BIRETIX HELIOSARE IRALTONE

РЕКЛАМА

Эксклюзивный дистрибьютор:
ООО «Астрей» • Тел.: +7 (495) 925-5162



ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте

www.acosm.ru

