

ANTI-AGE

КОСМЕТОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА

Старение волос

Как с этим работать?

Управление возрастом

Anti-age терапия
при сахарном диабете

Нутрицевтика как эпигенетический модулятор

Тонкая настройка
генетического кода
доступна каждому!

Поколение G выбирает здоровье
«Зеленые» технологии и pro-age программы
для молодых пациентов



ТРОЦЕНКО ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА

Врач-дерматолог, косметолог, ведущий эксперт-методист ООО «Астрей», тренер по химическим пилингам и инъекционным технологиям, внештатный куратор-эксперт медицинской клиники «МедиСПА1», Москва

Программа коррекции структурных изменений в коже при хроно- и фотостарении от Dermatile (Испания)

Ключевые слова:
старение кожи,
фотостарение,
пилинг, ретиноловый
пилинг, мезотерапия

Возрастные изменения кожи являются следствием двух процессов – хроно- и фотостарения. В представленном мастер-классе описаны протоколы коррекции признаков хронологического и фотостарения кожи с помощью средств испанского космецевтического бренда Dermatile.

Признаки фотостарения кожи отличаются от признаков естественного возрастного старения, хотя оба эти процесса могут происходить параллельно. Тем не менее для каждого типа старения кожи характерны свои отличительные симптомы.

Нарушение дифференцировки кератиноцитов приводит к неравномерному ороговению и утолщению эпидермиса, неравномерному распределению пигментных клеток-меланоцитов. Воздействие УФ-излучения обуславливает повреждение белков, липидных структур клеточной мембраны и нуклеиновых (ДНК) кислот, т.е. генный аппарат клеток. Возникающее перекисное окисление мембран клеток и выработка кератиноцитами воспалительных цитокинов в ответ на УФ-облучение приводят к воспалительным процессам в коже. Изменения эпидермиса влекут за собой изменения в более глубоких слоях. Так, в дерме начинается процесс, именуемый «солнечным эластозом», — происходит

разрушение эластиновых волокон (их уплотнение, нарушение структуры, фрагментация, закручивание, уменьшение количества), возникают очаги хронического воспаления, застойные явления в капиллярах, что приводит в дальнейшем к изменению русла капиллярного кровотока и возникновению телеангиэктазий.

Для коррекции признаков фотостарения рекомендуется применять химические пилинги с антиоксидантными кислотами, наружными отбеливающими препаратами с высоким содержанием прямых ингибиторов меланогенеза и ретиноиды, действующие на все клетки кожи, включая клетки Лангерганса, моноциты, эндотелиальные клетки.

При признаках фотостарения лечебные мероприятия строятся на обязательном применении фотопротекции экзогенными и эндогенными препаратами в сочетании с косметическими процедурами.

Хроностарение развивается по причине возрастных изменений во всем организме и заключается в потере кожей упругости, эластичности, появлении морщин и участков птоза. Старение кожи — следствие проявлений процесса, протекающего в каждой клетке организма. На старение кожи влияют как внутренние (наследственность, стресс, эндотоксикоз, связанный с патологией внутренних органов, нарушения иммунной и гормональной систем и др.), так и внешние (солнечное излучение, неблагоприятная экология, аллергены, курение, алкоголь и др.) факторы.

Согласно двум общепринятым патогенетическим теориям хроностарения (теория гликации Мэйларда и свободно-радикальная теория Хармана), старение кожи наступает быстрее и становится очевидным даже в относительно молодом возрасте, если порог свободно-радикального окисления превышен в течение длительного времени и если в клетках происходит активное накопление продуктов гликации (AGE's).

Поэтому для омоложения кожи при хроностарении рекомендуется на фоне срединного пилинга применять мезотерапевтические препараты с активаторами клеточного дыхания, антиоксидантами, компонентами, предотвращающими гликирование белковых молекул (коллагена, эластина, ретикулина), а также назначаются концентрированные ретиноиды для активизации регенеративного потенциала и ускорения выведения конечных продуктов гликирования.

Метод восстановления кожи при фотостарении основан на сочетанном воздействии:

- **поверхностного пилинга** с мощной антиоксидантной и иммуномодулирующей направленностью;
- **мезопрепарата**, воздействующего на уровне кератиноцитов от рогового до базального слоев;
- **разноуровневого ретинолового пилинга** с особой системой доставки ретинола в глубокие слои кожи.



ИСПАНСКИЙ КОСМЕЦЕВТИЧЕСКИЙ БРЕНД DERMATIME НА ОСНОВАНИИ ПОСЛЕДНИХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ГЕРОНТОЛОГИИ РАЗРАБОТАЛ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ДЕРМО-ЭПИДЕРМАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖИ ПРИ ВЫРАЖЕННЫХ ПРИЗНАКАХ ФОТО- И ХРОНОСТАРЕНИЯ. ЛАБОРАТОРНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ЭТИХ ПРЕПАРАТОВ В РЕГЕНЕРИРУЮЩИХ ПРОГРАММАХ.

Метод коррекции кожи при хроностарении отличается большей «агрессивностью» и включает:

- **усиленный пилинг Джеснера** (25% 4-бутилрезорцинола) для создания активного воспалительного процесса в коже с целью инициации регенерации и последующего лифтинга за счет ретракции кожи;
- **мезококтейль** — для регуляции энергетического клеточного метаболизма кератиноцитов и фибробластов;
- высокопроцентный **ретиноловый пилинг (10%)**, ускоряющий процессы регенерации и омоложения кожи.

Метод коррекции фотостарения: препараты и протокол процедуры

Этап 1. Активизация периферического кровотока

Препарат **Salicylic acid 2%** улучшает периферический кровоток и реологические свойства кожи, устраняет спазм прекапиллярных сфинктеров, улучшает ток лимфы.

Выполнить процедуру мезотерапии сверху вниз по трем линиям — вдоль позвоночного столба и в паравертебральной области справа и слева от позвоночника.

Этап 2. Основная терапия

• Очищение

Очистить кожу очищающим молочком и тоником **Cotton Clean**. Обработать раствором **Degreaser Solution**.

• Дермопротекторная мезотерапия

Препарат **Salicylic acid 2%** оказывает противовоспалительное, антикератозное, антиоксидантное, осветляющее действие. Способствует разрыхлению рогового слоя, облегчая доступ активным компонентам препаратов, наносимых на последующих этапах.

Выполнить процедуру мезотерапии в области лица и шеи по участкам с гиперпигментацией.

• Отбеливающая сыворотка Neoretin Dischrom Control

Сыворотка с ретиноидным комплексом и многокомпонентной отбеливающей системой действует как ингибитор всех стадий синтеза меланина — от активации запускающих его генов до блокировки транспорта меланосом в кератиноциты.

Ватной палочкой втереть сыворотку **Neoretine Dischrom Control Serum** локально в зоны интенсивной пигментации и оставить для воздействия на 30–40 с.

• Феруловый пилинг Ferulic A12

Феруловая кислота, входящая в состав пилинга **Ferulic A12**, нейтрализует свободные радикалы, купирует воспаление, сохраняя клеточную ДНК, активизирует синтез коллагена и ГАГ, активизирует дезинтоксикационные ферменты в коже, реструктурирует соединительную ткань.

Ватным диском нанести пилинг и мягко втереть его в кожу. Повторить нанесение еще 2 раза. Не смывать.

• Отбеливающая сыворотка Neoretin Dischrom Control Serum

Повторное нанесение сыворотки **Neoretine Dischrom Control Serum** (после пилинга) обеспечивает проникновение отбеливающих компонентов на уровень базальной мембраны для «деактивации» меланоцитов.

Ватной палочкой втереть сыворотку локально в зоны интенсивной пигментации.

• Ретиноловый пилинг Retinol 5nRRT

Инкапсулированный ретинол, входящий в состав пилинга **Retinol 5nRRT**, заключен в флюидизированную пленку (запатентованная технология **Lipochroman®**) для сохранения активного его высвобождения на заданной глубине. Пилинг способствует обновлению клеточного состава в коже, регулирует кератинизацию эпидермиса, улучшает эластичность и текстуру кожи и оказывает блокирующее действие на α-меланоцитстимулирующий гормон, ингибируя запуск каскада меланогенеза.

Нанести тонкий слой ретинолового пилинга (не смывать), оставить на 5 мин, затем нанести солнцезащитный крем **Heliocare Ultra 90**.

Интенсивный курс: 3–5 процедур, 1 раз в 10–14 дней.

Поддерживающий курс: 2–3 процедуры, 1 раз/мес.

Домашний уход: препараты линии **C-Time** с тремя формами стабилизированного витамина С.



Метод коррекции хроностарения: препараты и протокол процедуры

Этап 1. Активизация периферического кровотока

Препарат **Salicylic acid 2%** улучшает периферический кровоток и реологические свойства кожи, устраняет спазм прекапиллярных сфинктеров, улучшает ток лимфы.

Выполнить процедуру сверху вниз по трем линиям — вдоль позвоночного столба и в паравертебральной области справа и слева от позвоночника.

Этап 2. Основная терапия

• Очищение

Очистить кожу очищающим молочком и тоником **Cotton Clean**. Обработать раствором **Degreaser Solution**.

• Пилинг Джесснера JM 1

Модифицированный пилинг **Джесснера JM 1** с 4-бутилрезорцинолом (25%), молочной, лимонной и салициловой кислотами стимулирует синтез коллагена, эластина, гликопротеинов, обновляет клеточный состав эпидермиса, активно стимулирует через повреждение кожи процесс регенерации и последующей ретракции кожи.

Ватным диском нанести пилинг и мягко втереть его в кожу. Повторить нанесение еще 1–2 раза, дожидаясь высыхания каждого слоя. Не смывать.

• Витаминизация, оксигенация и глубокое увлажнение кожи

Насыщенный мезококтейль **Mesoclass Ageless Peptides & HA 1%** для нормализации обменных процессов в коже и обновления структурных элементов дермо-эпидермального матрикса. Стимулирует механизмы удержания воды за счет улучшения состояния волокнистых структур, обеспечивает оптимальный влагообмен между кератиноцитами и клетками дермы; препятствует неэнзиматическому гликозилированию. Обладает лифтинговым эффектом, защищает клетки кожи от окислительного стресса, вызванного эндогенными и экзогенными факторами. Содержит гиалуроновую кислоту 1%, полинуклеотиды, более 20 аминокислот, пептиды (Sh-Oligopeptide-1, Sh-Oligopeptide-2, Sh-Polypeptide-1, Sh-Polypeptide-2), минералы, коферменты, антиоксиданты, 12 витаминов.

Выполнить процедуру мезотерапии.

■ Лифтинг

Мультирегенерирующая лифтинг-маска **Lift Del Mar** с ДМАЕ, гиалуроновой кислотой, маслом лимонантеса и розы москета, экстрактами водорослей и винограда глубоко увлажняет и подтягивает кожу. Оказывает выраженное успокаивающее, смягчающее, регенерирующее действие. Воздействуя на миофиламенты, эндотелиальные клетки и фибробласты, повышает натяжение цитоскелета, что ведет к изменению архитектоники внеклеточного матрикса и обеспечивает эффект лифтинга.

Нанести маску толстым слоем на лицо и шею. Смыть через 20 мин.

• Ретиноловый пилинг

Ретинол необходим для поддержания физиологического состояния кожи, для роста новых клеток и замедления процесса старения. Пилинг **Retinol 10** с 10% ретинолом ускоряет митозы, повышает энзимную активность, ремоделирует дермальный матрикс, структурируя его и значительно повышая эластичность и тургор кожи, уменьшает количество и глубину морщин.

Нанести тонкий слой ретинолового пилинга, не смывать 6–8 ч.

Интенсивный курс: 4–6 процедур, 1 раз в 2–3 нед.

Поддерживающий курс: 2–4 процедуры, 1 раз в месяц.

Домашний уход: Препараты линии **Elastance** с биопептидом эластина.






Dermatime®

ХИТ!

**GOLDEN
YELLOW PEEL**

**ИДЕАЛЬНЫЙ
ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ**



Химические ПИЛИНГИ



РЕТИНОЛОВЫЕ (5 ВИДОВ) • МОЛОЧНЫЕ • ФЕРУЛОВЫЕ • ПИРОВИНОГРАДНЫЕ • МИНДАЛЬНЫЕ • АЗЕЛАИНОВЫЕ • ДЖЕССНЕР-ПИЛИНГИ

ФОРМИРУЕМ СЕТЬ ДИСТРИБЬЮТОРОВ

Эксклюзивный дистрибьютор:
 ООО «Астрейя» • Тел.: +7 (495) 925-5162
 Собственное представительство в Республике Крым:
 ООО «Астрейя Крым» • Тел.: +7 (978) 069-34-40, +7 (978) 701-30-46

 **ООО
Астрейя**

ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
 РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
 на нашем сайте

www.acosm.ru

