

ANTI-AGE

КОСМЕТОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА

Клеточное омоложение на уровне митохондрий

Как и чем
подзарядить клетки?

Физиологический подход в косметологии

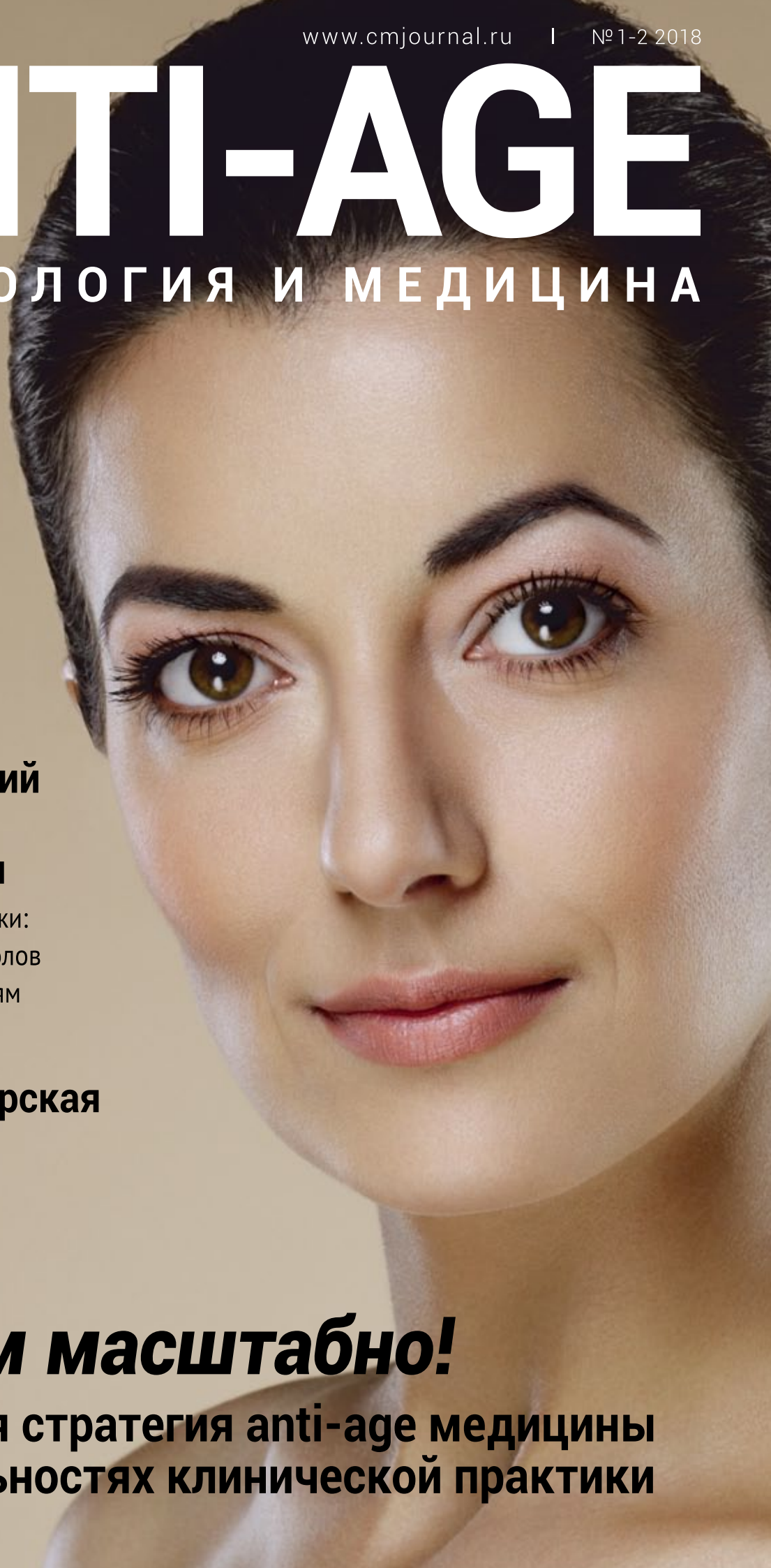
Методы омоложения кожи:
от классических протоколов
к современным решениям

Средиземноморская диета

укрепит здоровье
и продлит молодость

Мыслим масштабно!

**Комплексная стратегия anti-age медицины
в реальностях клинической практики**





ТРОЦЕНКО ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА

Врач-дерматолог, косметолог, ведущий эксперт-методист ООО «Астрейя», тренер по химическим пилингам и инъекционным технологиям, внештатный куратор-эксперт медицинской клиники «МедиСПА 1», Москва

Мелазма: как подготовить кожу к лету и не допустить гиперпигментации

Режим профессионального и домашнего ухода в период солнечной активности

Ключевые слова:
меланогенез,
мелазма,
гиперпигментация,
мелоногенез,
отбеливание кожи,
ретиноловый пилинг,
химический пилинг,
Dermatime, Heliocare,
Cantabria Labs

Описывается протокол терапии мелазмы в течение года — в т.ч. режим профессионального и домашнего ухода в период солнечной активности. Указаны действующие препараты и последовательность их нанесения. Уделено внимание внутренней фотоиммунозащите путем приема биологически активной добавки со стандартизированным экстрактом листьев папоротника *Polypodium leucotomos*.

В сознании многих косметологов довольно прочно закрепилось мнение о том, что в весенне-летнее время нецелесообразно применять наружные отбеливающие препараты или проводить процедуры отбеливания (химические пилинги, профессиональные уходы, лазеры), поскольку это может спровоцировать усиление гиперпигментации. Но в случае терапии мелазмы практически невозможно получить реальный результат осветления кожи, если одну половину года использовать депигментирующие уходы, а вторую — бездействовать.

Мелазма представляет собой нарушение пигментации на лице и шее вследствие высокой активности меланоцитов. Это пятна доброкачественного характера от светло-коричневого до темно-коричневого цвета, с усилением интенсив-

ности весной и ее снижением зимой. По глубине залегания пигмента различают эпидермальную, дермальную, смешанную мелазму.

При первичной эпидермальной мелазме достаточно отбеливающей терапии в течение 2–4 мес, а дермальная, смешанная или рецидивирующая мелазма требуют более длительно лечения.

Современный подход

По клиническим исследованиям и практическому опыту врачей европейского и азиатского сообществ современный подход к терапии мелазмы в летнее время складывается из нескольких составляющих.

1. Регулярное применение отбеливающих препаратов с активными компо-

нентами, которые действуют на **все** звенья меланогенеза, а не на 1–2 его звена. При этом более высокий результат будет от одновременного применения осветляющих кожу компонентов и топических ретиноидов, не вызывающих фототоксичности.

2. Курс химических пилингов с кислотами, проявляющими антиоксидантное действие и ингибирующими меланогенез.
3. Ежедневное использование солнцезащитных препаратов.

До недавнего времени фотопротекторы защищали от UV-A и UV-B-лучей. Последние научные данные говорят о способности не только ультрафиолета оказывать прооксидантное и иммуносупрессивное действие, приводя к активации меланогенеза, фотостарению и канцерогенезу. Лучи видимого (visible) и инфракрасного (IR) света также принимают в этом активное участие. Поэтому солнцезащитные средства, особенно при лечении мелазмы в весенне-летнее время, должны защищать от всего спектра солнечного излучения и при этом проявлять антиоксидантные и иммуностимулирующие свойства.

В период высокой солнечной активности общий подход к отбеливанию сохраняется, меняется лишь набор разрешенных к применению в жаркий период года средств. Основу профессионального ухода должны составлять мягкие пилинги, «работающие» через позитивную (физиологическую) стимуляцию, а не через воспаление. Важно учитывать существующую связь фотозащитных механизмов с иммунной и антиоксидантной системами и назначать препараты, которые включают увлажняющие, смягчающие, успокаивающие и противовоспалительные активные компоненты.

Учебно-методический центр «Астрейя» разработал отбеливающую стратегию по лечению мелазмы с использованием химических пилингов **Dermatime** (Испания) в сочетании с прямыми и непрямыми ингибиторами меланогенеза — препаратами **Neoretin Discrom Control** и фотозащитными средствами **Helioicare** от фармацевтического концерна **Cantabria Labs** (Испания).

Химические пилинги **Dermatime**

Программа включает в себя поверхностный пилинг с феруловой кислотой **Ferulic A12** и поверхностно-срединный пилинг **Retinol 5n RRT Sealing Set**. Синергичное действие ферулового и ретинолового пилингов устраняет признаки фотостарения, нормализует пролиферацию и дифференцировку кератиноцитов, активирует синтез основных структур дермального матрикса, восстанавливает кожу после агрессивного действия UV-лучей, способствуя устранению эластолиза и гиперпигментации.

Пилинг с феруловой кислотой **Ferulic A12** действует как мягкий эксфолиатор и мощный антиоксидант, обеспечивающий стабильность клеточных мембран и нормальную регенерацию тканей. Также он работает как блокатор меланоцитстимулирующего гормона (α -MSH), не позволяя меланоцитам запускать каскад меланогенеза. Пилинг снижает интоксикационные процессы в коже, ускоряет выработку естественных дезинтоксикационных ферментов, способствует уменьшению фоточувствительности кожи. Кроме того, феруловая кислота, способствуя росту продукции оксида азота эндотелием сосудов, блокирует процессы деления злокачественных клеток, т.е. оказывает противораковое действие путем связывания канцерогенов, что приводит к их инактивации.

Ретиноловый пилинг подавляет экспрессию гена тирозиназы, ингибирует действие матриксных металлопротеиназ и тормозит процесс гликации, способствуя омоложению клеток кожи. Защищая их от действия свободных радикалов, пилинг оказывает цитопротекторное действие. Витамин А в пилинге **Retinol 5n RRT** представлен в виде различных витамеров (изомеров): чистого ретинола, ретинола в синтетической наномолекуле **Lipochroman** и ретинилпальмитата. Это позволяет создавать депо ретиноидов в межклеточном пространстве и постепенно высвобождать активные компоненты для внутриклеточного взаимодействия с ретиноевыми рецепторами. Это обеспечивает пролонгированное ингибирование фермента тирозиназы.

Благодаря заключению активных компонентов в специальные транспортные везикулы, пилинг легко преодолевает эпидермальный барьер и активно влияет на физиологические процессы, обеспечивая мягкую эксфолиацию мертвых роговых чешуек и улучшая трофические процессы в коже.

Протокол терапии мелазмы в летний период

Этап 1. Подготовительный

- **Очищение и тонизирование**

Очищающий гель **Cotton Clean Foamy Cleansing Gel** содержит экстракт *Eriophorum spissum* (северного хлопка), гидролизованный экстракт *Candida saitoana*, пантенол и токоферилацетат. Мягко и эффективно удаляет загрязнения и макияж, запускает естественный процесс клеточной детоксикации, оказывает увлажняющее, антиоксидантное и защитное действие.

Очищающий тоник **Cotton Clean Purifying Tonic** содержит гидролизованный экстракт *Candida saitoana* и экстракт северного хлопка *Eriophorum spissum*. Предназначен для снятия макияжа с век и завершения процесса очищения кожи, оказывает тонизирующее, детоксицирующее и увлажняющее действие, восстанавливает pH-баланс. Подходит для чувствительной кожи.

- **Обезжиривание кожи**

Предпилинговый обезжиривающий лосьон **Degreaser Pre Peel Degreasing Lotion** содержит гликолевую и салициловую кислоты, хлоргексидина глюконат, экстракт листьев гаммелиса. Очищает и подготавливает кожу к химическому пилингу.

- **Защита чувствительных зон**

Увлажняющий защитный крем **Protector Moisturizing Protective Cream** включает экстракты коры мимозы и листьев алоэ барбаденсис, а также бисаболол, силикон, ретинилпальмитат, токоферилацетат, лецитин, токоферол, аскорбилпальмитат. Обеспечивает защиту чувствительных зон кожи во время химических пилингов, обладает увлажняющим и регенерирующим действием.

Этап 2. Основной

- **Салициловая кислота**

Стерильный раствор для мезотерапии **Mesoclass Salicylic acid** (Dermatime) содержит 2% салициловую кислоту. Устраняет локальный гиперкератоз, угнетает синтез меланоцитов, способствует более активному проникновению отбеливающих компонентов.

- **Феруловый пилинг**

Раствор для пилинга **Ferulic A12 Peeling Solution** (Dermatime, pH 3,8–4,2) содержит 12% феруловую кислоту. Омолаживает кожу, стимулируя синтез коллагена и эластина, оказывает антиоксидантное, осветляющее и фотопротекторное действие.



- **Ретиноловый пилинг**

Ретиноловый пилинг **Retinol 5n RRT Sealing Set** (Dermatime) содержит 5% ретинол в инкапсулированной форме, ретинилпропионат, витамин Е, пептидный микс, глицирризин, ниацинамид, экстракты календулы и ацеролы, ресвератрол, L-аскорбиновую кислоту. Активирует физиологичное обновление кожи, контролирует процессы ороговения, пигментации и восстановления межклеточного матрикса, деградирующего под влиянием солнечного облучения.



Этап 3. Завершающий – нанесение солнцезащитного средства

Солнцезащитный гель с SPF 90 для нормальной и жирной кожи **Helicore Ultra Gel SPF 90 Sunscreen** содержит химические и физические UV-фильтры, а также экстракты листьев папоротника и зеленого чая, витамин Е, лизат бактерий *Micrococcus luteus*, фитосфингозин. Оказывает выраженное фотоиммунопротекторное действие.



Домашний уход после пилинга (2 этапа)

I этап (2–4-й день) – направлен на восстановление кожи после пилинга. В этот период назначают препараты с регенерирующим, увлажняющим, противовоспалительным и смягчающим действием: **Aloe V Aloe** и **Protector** (Dermatime).

II этап (с 5-го дня) – направлен на постепенное пролонгированное отбеливание и обеспечение оптимального контроля пигментации. В этот период назначаются препараты, содержащие активные осветляющие и увлажняющие композиции в сочетании с запатентованным ретиноловым комплексом **Neoretin Discrom Control** (Cantabria Labs).

- **Утро:** депигментирующий гель-крем СЗФ 50 – **NEORETIN Discrom Control GelCream Pigment Lightener SPF 50**.
- **Вечер:** депигментирующая сыворотка-бустер – **NEORETIN Discrom Control Serum Booster Fluid Pigment Lightener**.

Для регулирования окислительно-восстановительных реакций в клетках, опосредованного ингибирования меланогенеза и активации внутренней фотоиммунозащиты рекомендуется с марта по сентябрь принимать пищевую добавку **HELIOCARE Pure White**. Она содержит стандартизированный экстракт листьев папоротника *Polypodium leucotomos* (**Fernblock®**).



Топические отбеливающие препараты

После процедуры пилинга до 2 нед сохраняется транзиторное ослабление сцепления корнеоцитов друг с другом, что позволяет с большой эффективностью применять топические отбеливающие средства в домашних условиях.

Отбеливающий эффект препаратов **Neoretin Discrom Control** основан на мощном блокировании сразу нескольких звеньев патогенеза гиперпигментации через многокомпонентную депигментирующую систему **Whitening Booster System** и технологию нефототоксичных ретиноидов с улучшенным профилем эффективности и безопасности **RetinSphere® Technology**.

Основные компоненты линии ингибируют активность ключевого фермента меланогенеза — тирозиназы, предотвращая ее гликозилирование и «отнимая» необходимые ей для работы ионы меди. Они также разрушают меланоциты и кератиноциты с содержащимся в них меланином, борются со свободными радикалами и воспалением, которые всегда присутствуют при меланозах.

Сочетание ретиноидов с комплексом популярных ингибиторов меланогенеза

в составе препаратов **Neoretin Discrom Control** дает синергичный эффект, столь необходимый для лечения рецидивирующих и прогрессирующих дисхромий.

Фотоиммунозащитные препараты

Для безопасного использования в весенне-летний период отбеливающих препаратов и химических пилингов назначаются средства **Heliocare** для наружной (**Heliocare Ultra Gel SPF 90 Sunscreen**) и внутренней (**Heliocare Pure White**) фотоиммунозащиты от испанского фармацевтического концерна **Cantabria Labs**. Они содержат стандартизированный экстракт папоротника *Polypodium Leucotomos* — **Fernblock®**, способный предотвращать острые и отсроченные эффекты облучения ультрафиолетом, видимым и инфракрасным светом, т.е. обладают выраженным фотозащитным действием. Причем оно проявляется на различных уровнях: снижение окислительного стресса, защита ДНК, подавление воспаления, иммунорегуляция, ремоделирование структуры кожи.



Всесезонные

ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ



Dermatime®



HELIOCARE

ФОТО ИММУНО ЗАЩИТА

360°

ФОРМИРУЕМ СЕТЬ ДИСТРИБЬЮТОРОВ

Эксклюзивный дистрибьютор:
ООО «Астрейя» • Тел.: +7 (495) 925-5162
Собственное представительство в Республике Крым:
ООО «Астрейя Крым» • Тел.: +7 (978) 069-34-40, +7 (978) 701-30-46

ООО
Астрейя

ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ
на нашем сайте

www.acosm.ru

