

# ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ ДЛЯ «СЛОЖНОЙ» КОЖИ



**Татьяна ТРОЦЕНКО**  
врач-дерматолог, косметолог,  
ведущий эксперт-методист  
ООО «Астрей», тренер по химическим  
пилингам и инъекционным  
технологиям, внештатный куратор-  
эксперт медицинской клиники  
«МедиСПА 1»

Задачу с несколькими неизвестными приходится решать косметологу, когда к нему на процедуру омолаживающего желтого пилинга приходит пациент старше 35 лет с сосудистой мелаzmой.

Желтые пилинги на косметологическом рынке представлены очень широко. Их популярность объясняется высокой эффективностью в выравнивании тона и рельефа кожи, повышении ее плотности и упругости, разглаживании морщин. Данные пилинги хорошо работают с резистентной кожей без сосудистой патологии и мелаzмы. Но когда речь заходит об омоложении кожи с куперозом и/или сосудистой мелаzmой – может возникнуть проблема. Дело в том, что основной действующий компонент желтых пилингов – ретинол – вещество очень сильное по своей биологической природе и способное вызывать ряд достаточно выраженных и длительных побочных эффектов (раздражение, отечность, зуд, высыпания, сильную сухость кожи). Поэтому пациенту с чувствительной кожей, как правило, приходится отказываться в проведении процедуры желтого пилинга.

## СОСУДИСТАЯ МЕЛАЗМА И ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КОРРЕКЦИИ

Такая форма дерматоза начинается с появления гиперпигментации, к которой затем присоединяется сосудистый компонент. Это связано с присутствием большого количества рецепторов факторов роста сосудистого эндотелия на кератиноцитах в пигментированных зонах, а также с возросшим синтезом цитокинов, медиаторов воспаления и реактивных форм кислорода. Поскольку патогенез пигментных расстройств на сосудистом фоне довольно сложный, активные вещества, входящие в состав

пользуемых топических препаратов, должны воздействовать на следующие процессы:

- меланогенез (подавлять тирозиназу, «отбирать» у нее металлы-помощники, препятствовать передаче меланосом кератиноцитам, разрушать меланоциты);
- ангиогенез (ингибировать ангиогенные факторы);
- субклиническое воспаление (блокировать противовоспалительные цитокины).

Кроме того, все препараты (профессиональные и домашние) должны содержать антиоксиданты, которые будут подавлять оксидацию и активизировать эндогенные антиоксиданты.

## ИННОВАЦИОННЫЙ РЕТИНОЛОВЫЙ ПИЛИНГ

Испанская компания **Dermatime** предложила новую концепцию желтого пилинга – **Retinol 5nRRT**, который виртуозно справляется с возрастными изменениями кожи (морщинами, обезвоженностью, дряблостью, тусклостью, пигментацией) и при этом блокирует образование воспалительных цитокинов, а также оказывает укрепляющее действие на сосуды.

Высокая эффективность и безопасность двухшаговой ретиноловой системы Retinol 5nRRT достигается за счет уникальной комбинации чистого ретинола, упакованного в трансдермальный антиоксидантный носитель **Lipochroman-6**, и интерактивного витаминно-пептидного комплекса с 15%-ной аскорбиновой кислотой. В этом продукте максимально сохранена эффективность витамина А и достигнут очень высокий порог переносимости кожей ретиноидов. У инновационного желтого пилинга полностью отсутствуют неблагоприятные побочные эффекты.

Это курсовой пилинг (6 процедур), при котором ретинол постепенно высвобождается и депонируется в коже, не проявляя быстро-



## ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ RETINOL 5NRRT

- Минимизирует риск возникновения побочных эффектов (раздражение, покраснение, высыпания).
- Обеспечивает комфортное отшелушивание кожи и быструю регенерацию.
- Снижает уровень воспаления в коже и сосудистом эндотелии.
- Сокращает площадь MASI (индекс мелазмы).
- Моделирует овал лица, значительно улучшает качественные характеристики кожи.
- Оказывает увлажняющее действие.

го «вхождения» в клетку и не вызывая, таким образом, раздражения кожи.

### ПРАВИЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ – ПРЕДСКАЗУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Программа по омоложению кожи и лечению сосудистой мелазмы состоит из нескольких этапов и включает обязательный пред- и постпроцедурный домашний уход, а также укрепляющий антиоксидантный курс мезотерапии (2 процедуры).

Для того чтобы получить максимальный результат применения пилинга Retinol 5nRRT и избежать возможных побочных эффектов, необходимо:

- подготовить кожу к действию концентрированных кислот и ретиноидов → iRetinol (домашний уход) + Formula 49 (профессиональный уход);
- подготовить сосуды → iRetinol (домашний уход) + ангиопротекторы внутрь (омега-3, витамин С, рутин);
- активизировать работу антиоксидантов в эпидермисе и дерме → HelioCare Mineral Fluid + Transition Cream + HelioCare Pure White (БАД);
- снизить интенсивность меланогенеза → Transition Cream + iRetinol + HelioCare Pure White (БАД);
- провести курс процедур пилинга Retinol 5nRRT, четко соблюдая периодичность, т.е. один раз в 2–3 недели. Это необходимо для поддержания постоянного уровня ретиноидов в коже на протяжении всего курса.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ЖЕЛТОГО ПИЛИНГА RETINOL 5NRRT

- Фото- и хроностарение очень чувствительной кожи, гиперпигментация.
- Омоложение и осветление кожи при розацеа и сосудистой мелазме.

### ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

#### ЭТАП 1. Очищение кожи

Молочко и тоник Cotton Clean (Dermatime) содержат экстракты северного хлопка, ромашки, гидролизованный экстракт Candida Saitoana и молочную кислоту.

- С помощью молочка удалите макияж и тщательно очистите кожу, а затем протрите ее тоником (фото 1, 2).

#### ЭТАП 2. Обезжиривание кожи

В состав лосьона Degreaser Solution (Dermatime) входят гликолевая и салициловая кислоты, водно-спиртовой раствор гаммелиса, хлоргексидина глюконат.

- Тщательно обработайте кожу лосьоном для обеспечения равномерного проникновения АНА-пилинга. На этом этапе необходимо отметить маркером участки с неадекватной кожной реакцией для последующего их закрытия увлажняющим протектором.

#### ЭТАП 3. Защита чувствительных участков

Крем Protector (Dermatime) содержит силиконовые полимеры, бисаболол, витамины А, С, Е, экстракты мимозы и алоэ.

- Ватной палочкой нанесите протектор на уголки глаз, губ, слизистую носа.

#### ЭТАП 4. Интенсивный уход

**А.** АНА-пилинг с пировиноградной кислотой Pyruvic A40 (Dermatime)

Это стабилизированный пилинг с пировиноградной (40%) и молочной (5%) кислотами, имеющий pH 1,4–1,6. Ослабляет когезию корнеоцитов и разрывает роговой слой. Устраняет признаки фотостарения, нормализует пролиферацию и дифференцировку



кератиноцитов, активизирует синтез основных структур дермального матрикса. Восстанавливает кожу после агрессивного действия УФ-лучей, способствуя устранению эластола и гиперпигментации.

- Ватным диском нанесите на лицо и шею один слой пилинга и оставьте на 5 минут (фото 3). В случае отсутствия реакции кожи нанесите второй слой и оставьте еще на 3–5 минут. Не смывайте!

**Б.** Желтый пилинг Retinol 5nRRT (Dermatime)  
 Препарат включает ампулу с концентратом и саше с кремом.

Ампула содержит аскорбил глюкозид (15%), ниацинамид (5%), экстракт календулы, экстракт ацеролы, ресвератрол. ▷

# ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ ДЛЯ «СЛОЖНОЙ» КОЖИ



зирует пролиферацию фибробластов, синтез фибронектина и коллагена, снижает уровень коллагеназы, ингибируя комплекс AP-1. Регулирует кератинизацию и пролиферацию кератиноцитов, улучшая микро- и макрорельеф кожи. Стимулирует клеточное обновление, осветляя кожу и уменьшая глубину морщин. Модулирует активность AhR и измененных меланоцитов, осветляя кожу.

- Равномерно нанесите на лицо и шею содержимое ампулы, деликатно вотрите в кожу. Затем нанесите на всю обрабатываемую поверхность крем с ретинолом (саше), накройте пленкой для создания окклюзии (фото 4). Через 15 минут снимите пленку, вотрите остатки крема с ретинолом. Проинформируйте пациента, что не следует смывать крем в течение 6–8 часов!

Интенсивный курс: 6 процедур, один раз в 2–3 недели.

Для поддержания эффекта: 1–3 процедуры с частотой один раз в 3 месяца.



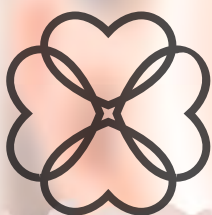
Крем, находящийся в саше, включает 5% инкапсулированного ретинола, 0,3% ретинил пальмитата, 1% витамина Е, пептидный комплекс, экстракт кувшинки белой, глицеризин.

Пилинг улучшает обменные процессы в коже и ускоряет ее регенерацию. Активи-

## ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ДОМАШНЕГО ПРИМЕНЕНИЯ

ПРЕПАРАТ / ПРОИЗВОДИТЕЛЬ	РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ	ПРИМЕНЕНИЕ
<b>IREtinol – интенсивная сыворотка</b> (Dermatine, Испания)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Омолаживает и осветляет кожу</li> <li>• Оказывает сосудукрепляющее действие</li> <li>• Обеспечивает деликатную ретинизацию, укрепляя кожный барьер</li> </ul>	Ежедневно вечером в течение 2 недель, затем ежедневно утром
<b>IREtinol – регенерирующий крем</b> (Dermatine, Испания)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уменьшает восприимчивость меланоцитов к стрессу и активизации меланогенеза</li> <li>• Оптимизирует кожную ретинизацию</li> </ul>	Ежедневно вечером в течение минимум 6 месяцев (после окончания курса пилингов)
<b>Neoretin Discrom Control Transition Cream – депигментирующий крем</b> (Cantabria Labs, Испания)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Влияет на разные фазы производства и транспорт меланина</li> <li>• Укрепляет сосуды</li> <li>• Ингибирует ответную реакцию меланоцита на стресс</li> </ul>	Ежедневно вечером. Начинать применение за 20–30 дней до первой процедуры пилинга
<b>HelioCare Mineral Fluid – солнцезащитный минеральный флюид SPF 50</b> (Cantabria Labs, Испания)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Защищает кожу от солнечного излучения</li> <li>• Оказывает антиоксидантное действие</li> </ul>	Ежедневно утром
<b>HelioCare Pure White (БАД) – «Белизна и сияние кожи»</b> (Cantabria Labs, Испания)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Защищает кожу от солнечного излучения и поллютантов на системном уровне</li> <li>• Блокирует оксидантный каскад</li> <li>• Оказывает осветляющее действие</li> </ul>	Принимать по одной капсуле 2 раза в день в течение 4 месяцев. Начинать прием за 20–30 дней до первой процедуры пилинга
<b>Skin Repair Set (шаг I + шаг II)</b> (Dermatine, Испания)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Успокаивает, смягчает и увлажняет кожу</li> <li>• Стимулирует процесс заживления и восстановления кожи</li> <li>• Оказывает омолаживающее и укрепляющее действие</li> </ul>	Ежедневно утром и вечером в период реабилитации после пилинга: <ul style="list-style-type: none"> <li>• шаг I – 1–4-й день после пилинга</li> <li>• шаг II – 5–7-й день после пилинга</li> </ul>





# Dermatime®

BARCELONA

## ВРЕМЯ ЗАБОТЫ О КОЖЕ



### ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ • 17 ВИДОВ

РЕТИНОЛОВЫЕ • МОЛОЧНЫЕ • ФЕРУЛОВЫЕ  
МИНДАЛЬНЫЕ • ПИРОВИНОГРАДНЫЕ • INTI-WHITE  
АЗЕЛАИНОВЫЕ • ДЖЕССНЕР-ПИЛИНГИ



ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ, РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ  
[www.acosm.ru](http://www.acosm.ru)



Эксклюзивный дистрибьютор:  
ООО «АСТРЕЯ» Тел.: +7 (495) 925-5162  
Собственное представительство в Санкт-Петербурге:  
ООО «АСТРЕЯ» Тел.: +7 (921) 420-4735  
Собственное представительство в Республике Крым:  
ООО «АСТРЕЯ КРЫМ» Тел.: +7 (978) 069-3440