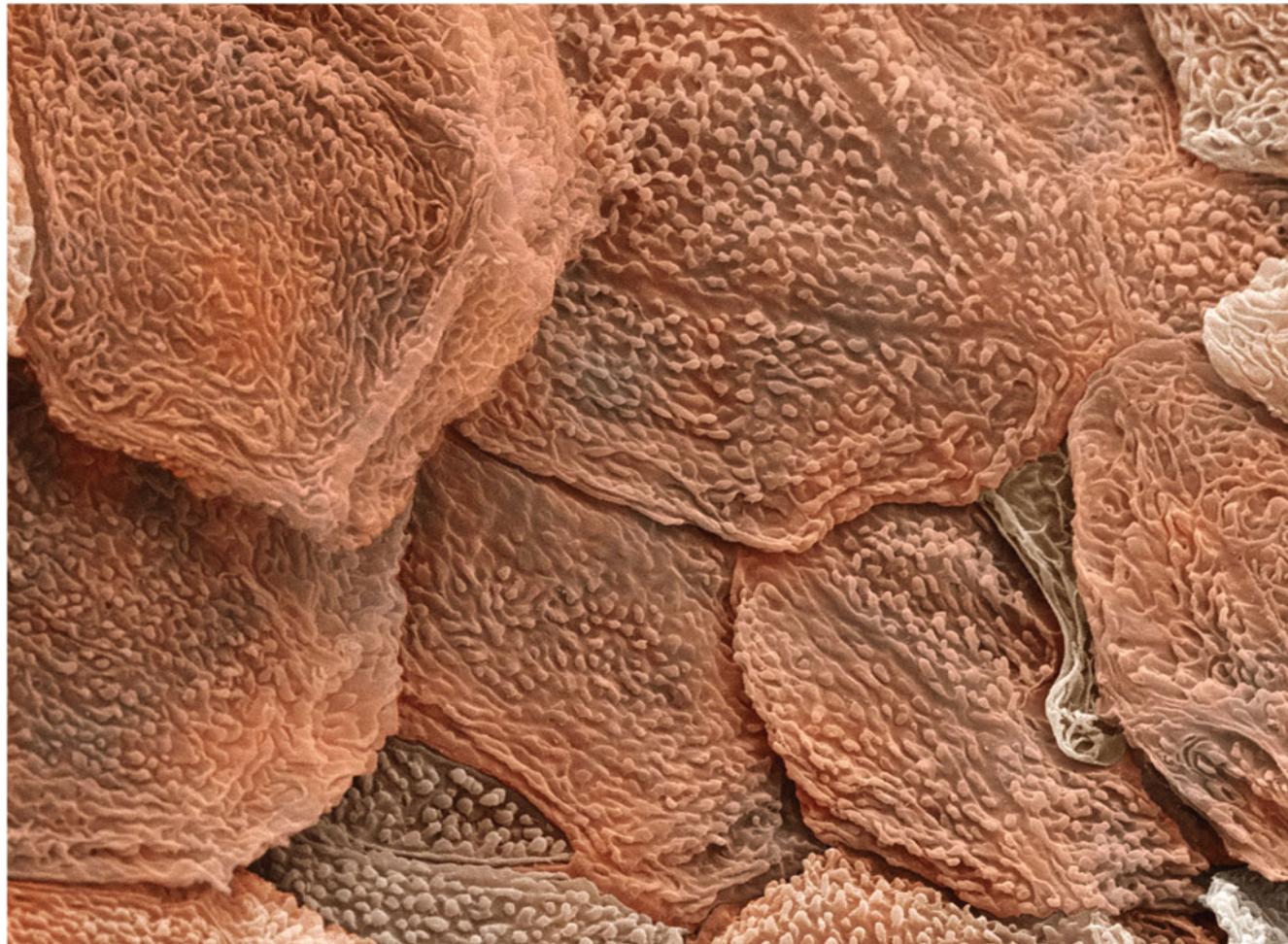


2 | 2019

Репродукция картины «Портрет актрисы Жанны Самары» Огюста Ренуара

**Лазерные методы в косметологии • Применение БТА  
для работы с триггерными кожными точками • Что не так  
с осанкой? • Эндокринные нарушения и старение кожи**



## ХИМИЧЕСКИЕ ПИЛИНГИ *для обезвоженной кожи*

Обезвоженная, или дегидратированная кожа — бич современности. У большого количества пациентов, обращающихся к врачам за решением той или иной эстетической задачи, диагностируется недостаток влаги в поверхностных или глубоких слоях кожи.

Почему важно решать эту проблему в первую очередь или хотя бы параллельно с основной?

Что такое обезвоженная кожа? Что провоцирует ее дегидратацию? И могут ли в этом случае оказать помощь химические пилинги?



## ТАТЬЯНА ТРОЦЕНКО,

врач-дерматовенеролог, косметолог, ведущий эксперт-методист компании «Астрея»  
Москва

**К**ожа — самый большой покровный орган, выполняющий множество функций, среди которых поддержание внутреннего температурного и водно-солевого гомеостаза и защита от проникновения инородных агентов. В косметологии выделяют следующие типы кожи: сухую, жирную, нормальную и комбинированную. Однако при постановке диагноза и назначении терапии гораздо большее значение имеет не тип кожи, а ее временное или устойчивое состояние на момент обращения к врачу. Одним из таких состояний является обезвоженность, или дегидратированность, которая может присутствовать у кожи любого типа. Коррекция этого нежелательного состояния осуществляется с помощью правильно назначенных косметических средств и профессиональных манипуляций. Дегидратация кожи бывает поверхностной (эпидермальной), глубокой (дермальной) или комбинированной.

### ЭПИДЕРМАЛЬНАЯ, ИЛИ ПОВЕРХНОСТНАЯ ДЕГИДРАТАЦИЯ

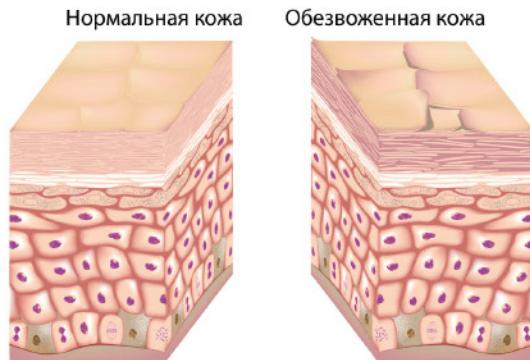
Эпидермальная дегидратация связана с нарушением барьерной функции кожи, то есть избыточным испарением влаги из верхних слоев или ее недостаточным поступлением извне. Причин этого явления

может быть множество: холодная погода, перепад температур, чрезмерная инсоляция, неправильный уход за кожей (например, использование агрессивных очищающих средств, скрабов и препаратов с кислотами) и т.д.

Перечисленные факторы способны влиять на иммунные клетки Лангерганса (внутриэпидермальные макрофаги), которые в свою очередь участвуют в регуляции численности популяции кератиноцитов эпидермиса и его структурно-функциональной организации. Повреждение клеток Лангерганса приводит к нарушению эпидермального гомеостаза (замедлению клеточного обновления, миграции клеток в эпидермальном пласте, дифференцировки кератиноцитов и их превращения в корнеоциты и т.д.). Процесс нарушения слущивания кератиноцитов с поверхности рогового слоя чреват обезвоживанием кожи, а также формированием эпидермальных кист и кератоза.

Для поддержания увлажненности эпидермиса в нормальном состоянии необходим прочный эпидермальный барьер. Он представляет собой лишенные ядра и цитоплазмы кератиноциты, а точнее — корнеоциты, которые плотно соединены между собой липидной прослойкой. Известно, что проникнуть через прочную липидную мантию могут только средства на основе масел с низкой молекулярной массой. Усиление проницаемости достигается за счет повышения текучести

Рис. 1. Так выглядят нормальная и обезвоженная кожа



липидов рогового слоя. Для этого применяют полиненасыщенные жирные кислоты, которые увеличивают подвижность липидов, сами преодолевают липидный барьер и «протаскивают» за собой низкомолекулярные водные соединения (пептиды (пальмитоил тетрапептид-3), фитостеролы, гидролизаты коллагена, эластина).

Огромное значение для поддержания нормального уровня влаги в эпидермисе играет состав натурального увлажняющего фактора (NMF), который может меняться под действием различных факторов (сезонных колебаний температур, использования препаратов с агрессивными ПАВ, механических повреждений и т.д.). NMF позволяет захватывать влагу извне и удерживать ее в эпидермисе.

## ДЕРМАЛЬНАЯ, ИЛИ ГЛУБОКАЯ ДЕГИДРАТАЦИЯ

Система внутреннего увлажнения действует через стенки сосудов, откуда вода и поступает в дерму. Нарушения, связанные с капиллярным руслом, вызывают недостаток жидкости в дерме, где она должна связываться с молекулами гликозаминогликанов, в частности гиалуроновой кислотой, образуя так называемый гель. «Поломку» этого процесса обычно связывают со снижением синтеза гликозаминогликанов, происходящим по мере старения организма. Еще одна немаловажная причина глубокой обезвоженности — нарушение пациентом питьевого режима и несбалансированный рацион питания.

## СПОСОБЫ КОРРЕКЦИИ ОБЕЗВОЖЕННОЙ КОЖИ

Для восстановления эпидерmalного барьера применяют наружные препараты, содержащие компоненты натурального увлажняющего фактора: молочную кислоту, мочевину, аминокислоты, микроэлементы. Кроме того, для поддержания его нормальной функции используют липидные структуры: прежде всего полиненасыщенные жирные кислоты (Омега 3, 6, 9), линолевую и линоленовую кислоты, а также масла, которые не содержат мононенасыщенные кислоты (сквален, ланолин, масло, или жир эму). Нужно отметить, что масло эму часто используют в косметических средствах в качестве эмолента, смягчающего кожу. Действительно, после нанесения препарата с маслом эму поверхность кожи становится гладкой, а шелушение незаметным. Однако эффект, достигаемый за счет того, что молекулы масла встраиваются в липидные структуры эпидермиса, длится не долго: после смывания или удаления препарата шелушение возникает снова, то есть истинного увлажнения кожи не происходит.

Для гидратации кожи достаточно активно применяют химические пилинги. Поверхностную обезвоженность можно корректировать с помощью составов на основе 10–20% молочной кислоты, которая не

## Состав NMF

Аминокислоты и их метаболиты — 40–48% (основной метаболит — соль глютаминовой кислоты, или Na-PCA (10–12%)).

Минералы — 18,5% (натрий, калий, магний, кальций и фосфаты).

Соли молочной кислоты — 12%.

Пирролидонкарбоновая кислота и ее соли — 12%.

Сахара, ГК и пептиды — 8,5%.

Мочевина — 5–7%.

Органические кислоты — 1,5%.

Соли лимонной и муравьиной кислот — 0,5%.\*

\*В различных источниках данные могут незначительно варьировать.

проникает в глубокие слои кожи, входит в состав NMF и является доказанным стимулятором выработки церамидов — основы липидного матрикса эпидермиса кожи. Достигнутый эффект проявляется разглаживанием кожного рельефа, отсутствием шелушения и раздражения.

Для терапии дермального обезвоживания показан пилинг с 40% пировиноградной кислотой. По мере пенетрации в кожу пировиноградная кислота постепенно превращается в молочную (но не ранее достижения базального слоя) и работает только в слоях дермы. За счет быстрого проникновения через эпидермис такой пилинг не стимулирует выработку NMF, непосредственно не влияет на эпидермальный барьер, но стимулирует фибробласты, которые отвечают за продукцию гликозаминогликанов. Достигнутый эффект внешне проявляется значимым улучшением тургора кожи.

То же воздействие оказывают на дерму и ретиноиды, однако при этом они обезвоживают эпидермис. Поэтому при назначении пилингов с ретиноидами необходимо применять увлажняющие препараты, позволяющие сохранить влагу в верхних слоях кожи.

Для обезвоженной кожи характерно наличие воспалительных процессов, активизация перекисного окисления липидов, увеличение числа свободных радикалов, поэтому в комплексную программу коррекции дегидратации следует включать средства с антиоксидантами (например, с экстрактом зеленого чая, пикногенолом), иммуномодуляторами (например, бета-глюканом), а также солнцезащитные средства.

## ЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Выше были даны общие рекомендации, касающиеся коррекции дегидратированной кожи. Однако в каждом случае подход должен быть индивидуальным. Например, у пациента **жирная, увядающая, обезвоженная кожа**, при этом врач констатирует проблемы с обезвоженностью и на поверхностном, и на глубоком уровне. Замечу, что такие пациенты



Рис. 2. Для обезвоженной кожи характерно наличие воспалительного процесса

обычно приходят с жалобами не на симптомы дегидратации, а на жирный блеск, высыпания, расширенные поры. Молочный пилинг им не подходит, поскольку может усугубить состояние жирной кожи. В таких случаях по сути решающую роль играет предпилинговая подготовка, направленная на максимальное снятие состояния обезвоженности, поскольку любой пилинг для лечения жирной кожи оказывает дегидратирующее действие. На этот период (от 2 недель при незначительной обезвоженности и до 1–1,5 ме-

---

**Поддержание кожи в увлажненном состоянии и сохранение нормальных условий для миграции клеток позволяет сделать процесс ее заживление после любого агрессивного косметологического воздействия прогнозируемым и снизить риск развития нежелательных явлений.**

сяцев при сильной обезвоженности) назначают для домашнего ухода за кожей препараты с феруловой кислотой, которая обладает антиоксидантным и иммуностимулирующим действием, активизирует выработку церамидов и увлажняет кожу. Затем рекомендуется провести 2–3 процедуры антивозрастного пилинга для жирной кожи (например, миндалевого), а следом — поверхностный с молочной кислотой (уже можно!) с целью гидратации кожи.



Рис. 3. Поверхностные пилинги с молочной кислотой применяют для коррекции эпидермальной дегидратации

Если к врачу обратился пациент в возрасте до 45–50 лет **с сухой кожей, обезвоженной** как на поверхностном, так и на глубоком уровне, ему можно рекомендовать поверхностный молочный пилинг и мезотерапию или биоревитализацию в рамках одного сеанса. Другой вариант — два пилинга в одной процедуре. Причем, если необходимо улучшить состояние NMF, то сначала выполняют поверхностный пилинг с 20% молочной кислотой, который по окончании времени экспозиции смывают, а кожу просушивают. Затем наносят пилинг с пицциноградной кислотой. Если нарушен эпидермальный барьер, на коже существует раздражение, то перед врачом стоит задача укрепить ее антиоксидантную защиту и иммунный статус. В таком случае молочную кислоту следует заменить на 10–12% феруловую, а вместо пицциноградного пилинга выполнить неинвазивную карбокситерапию, что позволит активизировать микроциркуляцию и увлажнить дерму.

Пациентам старше 50 лет с сухой обезвоженной кожей и глубокими морщинами поверхностного пилинга для коррекции инволюционных изменений мягких тканей будет недостаточно. Имеет смысл назначить им срединный пилинг (пилинг Джесснера или ТСА — при деформационном типе старения кожи, ретиноевый

пилинг — при мелкоморщинистом типе старения кожи), а поверхностные составы с 20% молочной кислотой и 20% аргинином использовать в качестве подготовки к нему (в среднем перед ТСА-пилингом проводят 2–3 процедуры поверхностного пилинга). Это позволит стимулировать барьерные функции кожи, а также избежать повышенной дегидратации, явной воспалительной реакции и состояния реактивности после проведения срединного пилинга.

Пациентам **с обезвоженной кожей и наличием сосудистого компонента** рекомендуются поверхностные пилинги с молочной или феруловой кислотой для устранения дегидратации, а затем мезотерапия препаратами с витамином С, гинкго-билиоба, рутином мелилотовым кремнем.

### ПОСТПИЛИНГОВЫЙ УХОД ЗА ОБЕЗВОЖЕННОЙ КОЖЕЙ

Обезвоженная кожа требует особенно тщательного внимания после проведения химического пилинга. Через 12 часов после процедуры следует начать использовать препараты, предотвращающие трансэпидермальную потерю влаги. В их состав обычно входит органический и полигорганический кремний. Их применяют в течение всего реабилитационного периода (примерно 5–7 дней, в зависимости от степени повреждения кожи) утром и вечером.

После срединного пилинга алгоритм реабилитации, которая длится в среднем около недели, тот же, что и после поверхностного. По истечении этого периода и последующие две недели сохраняется так называемая повышенная терапевтическая активность кожи: все препараты, которые будут на нее нанесены или инъецированы, дадут более выраженный результат, нежели в другое время. Это объясняется тем, что все клетки кожи активированы и готовы к восприятию любых сигналов.

# Всесезонные

## химические пилинги



# Dermatime®



МАСКА-ПИЛИНГ

**HELIOCARE**  
ФОТОИММУНО  
ЗАЩИТА  
**360°**



ФОРМИРУЕМ СЕТЬ ДИСТРИБЮТОРОВ

Эксклюзивный дистрибутор:  
ООО «Астрея» • Тел.: +7 (495) 925-5162  
Собственное представительство в Республике Крым:  
ООО «Астрея Крым» • Тел.: +7 (978) 069-34-40



**Астрея**  
ooo

ВСЕ БРЕНДЫ, НОВИНКИ,  
РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРОВ  
на нашем сайте

[www.acosm.ru](http://www.acosm.ru)